

Рассмотрено педагогическим советом МБОУ СШ № 73  
Протокол № 4  
от «16» января 2017.

Утверждаю  
Директор МБОУ СШ № 73  
Н.Е. Ермолина  
Приказ № 10  
от «16» января 2017.

## Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ СШ № 73.

### 1. Общие положения.\

- 1.1. Настоящий режим занятий обучающихся (далее режим занятий) разработан в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года «Об образовании в Российской Федерации»; Уставом МБОУ СШ № 73; Санитарно – эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» СанПиН 2.4.2.1178-10.
- 1.2. Режим занятий действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказов по школе.
- 1.3. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.

### 2. Режим организации образовательного процесса.

- 2.1. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября и завершается в соответствии с годовым календарным учебным графиком.
  - 2.2. Календарный учебный график утверждается директором школы на каждый учебный год до 01 сентября текущего года..
  - 2.3. Продолжительность учебного года в 1-х классах составляет 33 учебные недели, разделенные на четыре учебные четверти. В третьей четверти для обучающихся 1-х классов предусмотрены дополнительные недельные каникулы. Продолжительность учебной недели 5 дней, при этом объём недельной нагрузки не превышает 21 час.
  - 2.4. В соответствии с требованиями «Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в первых классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
    - сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый, для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками – играми, уроками – театрализациями, уроками экскурсиями, (основание письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. № 408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);
    - ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
    - январь-май – по 4 урока по 45 минут каждый.
- Учебные занятия проводятся только в первую смену. Время их начала 8 часов 30 минут. Продолжительность перемен между уроками: 1 перемена – 15 минут, 2 перемена-15 минут, после 3 урока проводится динамическая пауза не менее 40 минут.

- 2.5. Продолжительность учебного года во 2-11 классах определяется календарным учебным графиком
- 2.6. В МБОУ СШ № 73 установлена пятидневная рабочая неделя для обучающихся 1-4 классов, шестидневная рабочая неделя для обучающихся 5-11 классов. Занятия проходят в одну смену, начало занятий в 8 часов 30 минут. В виде исключения и по производственной необходимости разрешается начинать занятия не с 1 урока (по согласованию). С учётом внеурочной деятельности, дополнительного образования, индивидуальных и групповых занятий и консультаций, элективных предметов, группы продленного дня организация функционирует до 18 часов. Занятия по программам внеурочной деятельности, дополнительного образования, индивидуальные и групповые занятия и консультации начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания последнего урока.
- 2.7. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 92 календарных дней и регулируется ежегодно годовым календарным учебным графиком и учебным планом.
- 2.8. Продолжительность уроков во 2-11 классах - 45 минут, перемены между уроками не менее 10 минут для отдыха обучающихся.
- 2.9. Школьное расписание уроков строится с учетом хода дневной и недельной кривой умственной работоспособности обучающихся.
- 2.10. При проведении занятий по иностранному языку во 2-11 классах, технологии в 5-8 и 10-11 классах, информатике и ИКТ в 8-11 классах классы делятся на две подгруппы при наличии в классе 25 обучающихся и более.
- 2.11. Обучающиеся имеют право на посещение по своему выбору мероприятий, не предусмотренных учебным планом.
- 2.12. При наличии необходимых условий и средств, по желанию и запросам родителей (законных представителей) в образовательной организации могут быть открыты группы продленного дня. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.
- 2.13. Изменение в режиме работы школы определяется приказом директора школы в соответствии с нормативными - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.